

## دليل وحدة التوجيه النفسي

تهدف وحدة التوجيه النفسي داخل المؤسسات التعليمية إلى تقديم خدمات إرشادية نفسية، وسلوكية، واجتماعية بغرض مساعدة الطلاب على استغلال طاقاتهم وإمكاناتهم لأقصى حد ممكن، والتغلب على مشكلاتهم النفسية، والاجتماعية، والشخصية، والتربوية) التي تحول دون توافقهم النفسي والأكاديمي.

### رؤية الوحدة:

أن تكون وحدة التوجيه النفسية فعالة في خدمة الطالب الذي يواجه مشكلات نفسية، وسلوكية، ومعرفية تؤثر سلباً على أدائه الأكاديمي والمهاري والاجتماعي، مع تحفيز مواهب الطلاب المتباينة لتنمو نمواً متكاملأ أكاديمياً، ونفسياً، واجتماعياً.

### رسالة الوحدة:

تقديم خدمات التوجيه النفسي، والسلوكي المعرفي بهدف مساعدة الطالب على تجاوز مشكلاته النفسية والارتقاء بنفسه بغرض تحسين مستوى توافقه النفسي والأكاديمي، وتوظيف طاقاته وإمكاناته فيما يعود عليه بالفائدة في الجانب الأكاديمي، والشخصي اللذان يعملان على ضعف قدرتهم على التحصيل العلمي، والتفاعل مع متطلبات الحياة الجامعية.

### أهداف الوحدة:

- توجيه وإرشاد الطالب نفسياً، ومعرفياً، وسلوكياً.
- مساعدة الطالب على تحقيق هدفه من دخول الجامعة بأيسر الطرق وأكفئها. ذلك من خلال حل مشاكله بنفسه واتخاذ قراراته بكفاءة عالية ومساعدته على التكيف مع النظام الأكاديمي، وإزالة الأسباب والعراقيل التي تحول دون الوصول إلى الغاية المنشودة.
- الحد من انتشار المشكلات النفسية والسلوكية التي قد تؤثر على أفكار الطلاب وسلوكياتهم، ومدى توافقهم النفسي والاجتماعي.

- مساعدة الطلاب ذوي الاحتياجات الخاصة، على تحقيق التكيف النفسي والاجتماعي والتحصيل الدراسي وفقا لما تسمح به قدراتهم، ودراسة مشكلاتهم، والعمل على حلها.
- تقديم المحاضرات والدورات والندوات الارشادية والتوعوية بشأن النفس الإنسانية وما يطرأ عليها من مشكلات وتغييرات تعمل على سوء تكيفها مع نفسها، والبيئة المحيطة بها.
- التهيئة النفسية المعرفية للطلاب الجدد للدخول للحياة الجامعية.
- ارشاد وتوجيه الطلاب المتفوقين نحو استثمار قدراتهم وإمكاناتهم في المجالات التي تتناسب مع مهاراتهم، وميولهم، واتجاهاتهم، واهتماماتهم العلمية.
- تقديم إرشاد وقائي بغرض تقليل فرص التعسر الأكاديمي.

### **خدمات وحدة التوجيه النفسي:**

- القيام بالإرشاد النفسي والسلوكي والاجتماعي من خلال الجلسات النفسية الفردية
- القيام بالإرشاد النفسي والسلوكي والاجتماعي من خلال جلسات الارشاد النفسي والسلوكي والاجتماعي الجمعي
- تطبيق المقاييس النفسية لتشخيص طبيعة الاضطراب أو المشكلة النفسية وحدتها.
- التقييم الشامل لتحديد طبيعة المشكلة ونوعها، ومدى الحاجة لتحويلها للطب النفسي
- تصميم وتنفيذ خطط وبرامج وقائية، وإرشادية تأهيلية التي تسهم في مواجهة المشكلات النفسية، والسلوكية والاجتماعية
- تقديم ندوات ودورات ومحاضرات علمية، وتوعوية للوقاية من المخدرات والادمان.
- مؤتمرات علمية بالإرشاد النفسي والسلوكي.
- المساهمة في ملاحظة ورصد مشكلات الطلاب والطالبات النفسية والسلوكية والاجتماعية بالكلية

### **الفئات المستهدفة:**

جميع الطلاب والطالبات بالكلية.

### **كيفية الحصول على خدمات الوحدة:**

- الاتصال بوحدة التوجيه و الإرشاد النفسي أو الحضور إلى مقر الوحدة لطلب الخدمة.
- تعبئة من خلال مقابلة أولية استشارية مع المرشد النفسي في الوحدة لتحديد نوع الخدمة المناسبة للطالب أو الطالبة.

- استمارة التقييم المبدئي لفتح ملف خاص بالطالب أو الطالبة من قبل المرشد النفسي.

### **ضوابط تقديم الخدمات الإرشادية:**

- لكل طالب وطالبة الحق في الحصول على كافة الخدمات التي تقدمها الوحدة.
- تعامل جميع ملفات ومعلومات الطلاب والطالبات المراجعين والمراجعات بسرية تامة وفي سياق متطلبات الحالة
- للطالب والطالبة الحق في الاطلاع على كافة إجراءات تقديم الخدمة الإرشادية المقدمة له أو لها ويتوقع منهما التعاون مع الوحدة لتقديم المعلومات المناسبة التي تتطلبها هذه الخدمة.

### **مواعيد عمل الوحدة**

أيام الاثنين، والثلاثاء، والأربعاء من الساعة ١٠ – ١٢ ص

دكتور/ محمد الحسيني عبد الفتاح      دكتورة / سالي (شطر الطالبات)

٠٥٣١٩٦٩٥٣٥

التواصل: ٠٥٠٦٣٢٠٢٣٧

والله ولي التوفيق،،